



UDD SALUDABLE

UNA INICIATIVA CON RESPONSABILIDAD PÚBLICA

Una universidad saludable incorpora la promoción de la salud dentro de su cultura, procesos y proyecto educativo y laboral, con el objetivo de favorecer el desarrollo humano, mejorar la calidad de vida de su comunidad y a la vez, formar a sus miembros para que actúen como promotores de conductas saludables (Granados, 2010b; Lange & Vio, 2006; Machado, 2001; Tsouros, 1998).

PILARES ESTRATÉGICOS:

**BIENESTAR
EMOCIONAL**

**ALIMENTACIÓN
CONSCIENTE**

**SALUD
FÍSICA**

Por medio de sus tres pilares estratégicos, UDD Saludable busca concientizar y sensibilizar a la comunidad UDD sobre la importancia de incorporar hábitos saludables que permitan mejorar su calidad de vida. Así mismo, entregar herramientas prácticas y conocimientos sobre salud y bienestar que contribuyan a mejorar los estilos de vida de las personas a través de un aprendizaje experiencial y transformador.



SELLO UDD SALUDABLE

Su uso garantiza que esa actividad o iniciativa está alineada a los pilares que plantea UDD Saludable.

Para usar el Sello UDD Saludable, debes seguir estos tres simples pasos:

1. Evalúa si tu actividad cumple con los criterios

I. Debe reportar al menos un pilar estratégico de UDD Saludable.

- BIENESTAR EMOCIONAL**
- ALIMENTACIÓN CONSCIENTE**
- SALUD FÍSICA**

II. El ente organizador debe ser una Unidad/Facultad UDD.

*Alumnos que deseen promover alguna actividad bajo este sello deberán estar patrocinados por su carrera u otra unidad UDD.



2. Cuéntanos de tu actividad escribiendo a saludable@udd.cl considerando los siguientes puntos:

Nombre actividad:

Tipo de actividad (charlas, conversatorios, talleres, actividades especiales, etc.):

Descripción:

Expositor(es):

Unidad(es) Organizadora(s):

Público:

Fecha:

3. UDD Saludable te enviará un correo confirmando si tu actividad cumple con todos los criterios estipulados (y los lineamientos éticos UDD).

MANUAL DE USO GRÁFICA SELLO UDD SALUDABLE

1. Escala proporcional

Ajustar el tamaño respetando las proporciones establecidas. No condensar ni expandir la marca.

2. Opciones de colores

El sello se compone de 1 color: #60B357

Sólo cuando el uso de la marca maestra no queda bien con el diseño de la pieza, se puede usar el sello en color blanco.



PANTONE 362C
C65 M0 Y81 K0
#60B457



3. Autonomía de imagen

No superponer con otras imágenes.

4. Área autónoma

Mantener cierto margen de distancia con otros objetos o gráficas.



saludable.udd.cl



@uddsaludable